

Financieel overzicht 2017

Subsidie VWS	54.200
Rente/overige	23
ENO zorgverzekeringen	975
Inkomsten	55.198 euro
Coördinatiekosten	29.086 (o.a. salariskosten)
Vrijwilligerskosten	6.874
Scholing	1.047
Reiskosten vrijwilligers	1.008
Bureaunkosten	3.044
Publiciteit	4.418
Administratiekosten	1.200
Algemene kosten	1.233
Uitgaven	47.910 euro

Het jaar werd afgesloten met een positief resultaat van 7.288 euro.

De Stichting Vrienden van STS ontving 4.857 euro aan donaties. Met dit geld doen we extra dingen, waaronder de aanvulling van onze bibliotheek en vrijwilligersuitstapjes.

We bedanken Fokko ontwerp uit Deventer, die gratis de lay-out van ons jaarverslag heeft verzorgd.

Bestuur en coördinatoren 2017

Hub Gielkens, voorzitter

Helma Belder, secretaris

Johan Kloosterboer, penningmeester

Janna Stegink, Janny Stevens, Thea Willems

Coördinatoren: **Joke Schalk** en **Erna van Buiten**

Gerrit Jan van den Burg, Financieel Administrateur

De vrijwilligers

Marian Aaltink, Marijke Ages, Klaas Bakker, Ria Berentsen, Joke Biegstraten, Mies Bijsterbosch, Adrie Bouwhuis, Michiko Bosgoed, Joop Dieker, Gabriëlle Disselhorst, Ton den Duijf, Dijk Dijkman, Henk Gelderloos, Truus Gerrits, Willemien Hoekman, Mini Jansen, Jacq Janssen, Jan Jeurnink, Dini Kloosterboer, Hein van Riet, Marthe Steenbergen, Marijke Scholen, Hans Stam, Tanne Verhulst, Jeanien Versteegh, Otto Westra, Ineke Wiltink

Fokko@ontwerp

Thuis sterven...

...er zijn tussen leven en dood

JAARVERSLAG 2017

Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel

Postbus 77, 7400 AB Deventer, secr. 0570-619239

www.thuissterven.nl



Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel

Een terugblik op 2017 in beleid en cijfers

Stichting Thuis Sterven is een vrijwilligersorganisatie, opgericht in 1988 met als doel de ondersteuning en de verzorging van terminaal zieken in de thuissituatie, teneinde hen in de gelegenheid te stellen thuis te kunnen sterven.

De vrijwilligers en de coördinatoren zijn het fundament van onze organisatie. Hun motivatie en inzet dragen in belangrijke mate bij aan het succes van de Stichting Thuis Sterven. Het bestuur is hierin ondersteunend en voorwaarden scheppend.

Onze vrijwilligers doen hun werk graag. Er is weinig verloop. We zijn een platte organisatie: er is een wederzijdse betrokkenheid tussen bestuur, coördinatoren en vrijwilligers. Ontmoetingsmomenten zijn de nieuwjaarsbijeenkomst, het jaarlijkse uitje en de maandelijkse evaluatiebijeenkomsten.

Evenals in 2016 hebben we helaas niet aan alle hulpvragen kunnen voldoen, ondanks de geweldige flexibiliteit van de vrijwilligers. Meer vrijwilligers blijven nodig en het aantrekken van hen heeft permanent onze aandacht. Immers in de zorgwereld is een tekort aan personeel waardoor de algemene vraag naar vrijwilligers groter is dan ooit. De hulpvragen die wij moesten afwijzen, kwamen allemaal van zorginstellingen.

Naast het plaatsen van advertenties en artikelen in regionale kranten zijn er lezingen gehouden, acties ondernomen als – vrijwilliger zoekt vrijwilliger -. Wij blijven openstaan voor nieuwe kennis om vrijwilligers aan te spreken en te enthousiasmeren. Er zijn cursussen gevolgd over het vinden van vrijwilligers en het binden en boeien van hen. Ook was het beleidsplan Omzien naar de toekomst, dat in 2016 verscheen, aanleiding om met gemeentebestuurders in ons zorggebied ons beleid te bespreken, onszelf hierdoor in beeld te brengen en tevens om ons grote probleem van het tekort aan vrijwilligers voor te leggen. Dit waren nuttige gesprekken. Hun bereidheid om

ons waar nodig te faciliteren met hun expertise en daadkracht is groot.

De komende jaren zullen vanwege vergrijzing de aanvragen voor vrijwillige thuiszorg groeien. Ook worden door de veranderingen in de langdurige zorg, de zorgvragen complexer, met als gevolg dat de samenwerking met de beroepsmatige zorg hechter wordt. We hebben een cursus verzorgd voor nieuwe vrijwilligers waaraan ook deelnemers uit de langdurige zorg deelnamen.

In ons beleidsplan neemt opleiding een belangrijke plaats in. Bestuursleden, coördinatoren en vrijwilligers hebben deelgenomen aan cursussen die van belang zijn voor een goed bestuur en een goede hulpverlening. Veel van deze cursussen worden aangeboden door het VPTZ, de landelijke organisatie voor vrijwilligers in de palliatieve zorg. Ook informatieve lezingen vanuit onze netwerken zijn ook dit jaar regelmatig bezocht.

De ontwikkelingen in de maatschappij hebben onze voortdurende aandacht. Omdat in de hulpverlening “nazorg” een belangrijke plaats in gaat nemen, hebben wij een werkgroep ingesteld om te onderzoeken of nazorg een zinvolle toevoeging zou kunnen zijn aan onze dienstverlening en zo/ja of wij in staat zijn hiermee een toegevoegde waarde te kunnen aanbieden. Uit het rapport dat hierover gemaakt is, blijkt dat hiervoor nog meer vrijwilligers nodig zijn en dat veel marktpartijen nazorg aanbieden. Wij hebben besloten nu nog geen actie te ondernemen maar wel de vraag naar behoefte aan nazorg in ons evaluatieformulier op te nemen. Een belangrijke indicatie voor toekomstig beleid.

Nu veel meer mensen thuis sterven, vaak op hoge leeftijd, krijgen vrijwilligers steeds meer te maken met mantelzorgers, die lichamelijke of geestelijke problemen hebben, denk aan lichte dementie, verwardheid, vergeetachtigheid. Wij blijven hierop zeer attent en waar mogelijk instrueren wij onze vrijwilligers over aspecten die een positieve rol spelen bij de communicatie met cliënten en hun mantelzorgers.

Veel tijd investeren we in de samenwerking met plaatselijke en regionale partijen. We noemen hier het ZISO, een breed regionaal netwerk, het palliatief netwerk, het platform informele zorg in de gemeenten Deventer en Olst-Wijhe. Verder onderhouden de coördinatoren contacten met de verpleegkundigen van de thuiszorgorganisaties.

De hulpverlening in 2017

In 2017 hebben zich 51 personen aangemeld. Hiervan kregen 45 cliënten daadwerkelijk hulp. Soms kozen mensen toch voor een hospice of overleden voordat hulp kon worden verleend. Bij 16 aanvragen konden we geen hulp inzetten. Ziekte van een aantal vrijwilligers leidde tot minder beschikbare uren.

De hulpverleningen waren merendeels van korte duur. Van het totaal aantal duurde 71% niet langer dan een week. 29 % duurde van 8 tot 40 dagen. Bij 80% konden we binnen 24 uur hulp inzetten. De meeste aanvragen kwamen ook dit jaar binnen via de thuiszorg en wel 80%. 13% kwam rechtstreeks bij ons binnen en de overige via het ziekenhuis of anderszins.

Het accent van de hulpverlening ligt in de gemeente Deventer. Meer dan 80% procent. Olst, deelgemeente van Olst/Wijhe en Holtten, deelgemeente van Rijssen, blijven min of meer constant. Het totaal aantal verleende hulpuren lag op 1980 uur, waarvan 13 dagdelen (44 uur) en 239 nachten (1936 uur).

De mensen in 2017

In 2017 hebben zich drie nieuwe vrijwilligers aangemeld. Eveneens drie vrijwilligers zijn in de loop van 2017 gestopt. Aan het eind van het verslagjaar telden we 25 vrijwilligers, waarvan 8 mannen en 17 vrouwen.

De leiding ligt bij twee coördinatoren. Zij verzorgen de aanmelding, de inzet, de begeleiding en de ondersteuning van onze vrijwilligers. De coördinatoren onderhouden de contacten met de professionals, zorgden voor de nodige voorlichting en participeerden in de kerngroep van het palliatieve netwerk Salland en de plaatselijke informele zorg.