

## Financieel overzicht

	2018	2019
Subsidie VWS	€ 59.240	€ 60.624
Rente/ overig	€ 10	€ 0
ENO/ Zorgverzekering	€ 2.435	€ 2.695
Hart voor Salland RABO	€ 263	€ 256
<b>Inkomsten</b>	<b>€ 61.948</b>	<b>€ 63.575</b>
Coördinatiekosten	€ 40.582	€ 46.270
Vrijwilligerskosten	€ 4.839	€ 4.645
Scholing	€ 945	€ 2.337
Reiskosten vrijwilligers	€ 1.096	€ 785
Bureaunkosten	€ 5.289	€ 552
Publiciteit	€ 705	€ 1.741
Administratiekosten	€ 1.200	€ 1.200
Algemene kosten	€ 4.015	€ 3.923
<b>Uitgaven</b>	<b>€ 58.671</b>	<b>€ 61.453</b>
<b>Resultaat positief</b>	<b>€ 3.277</b>	<b>€ 2.122</b>

De Stichting Vrienden van STS ontving 2018 € 2.895 en in 2019 € 3.276 aan donaties. Met dit geld doen we extra dingen waaronder de aanvulling van onze bibliotheek en vrijwilligersuitstapjes of speciale trainingen/lezingen voor de vrijwilligers. Van het Donatiefonds Vredenhof ontvingen we € 1.000. Van dit bedrag zijn de vrijwilligers onderwezen in de methode STEM (STerven op je Eigen Manier).

### Bestuur en coördinatoren

- Henk Jansen, voorzitter (Hub Gielkens)
- Helma Belder, secretaris
- Johan Kloosterboer, penningmeester
- Janna Stegink
- Janny Stevens
- Thea Willems

### Coördinatoren:

Erna van Buiten & Inge Hoeksema

Financieel Administrateur: Gerrit Jan van den Burg.

### De vrijwilligers

Marijke Ages, Sandra Berenpas, Ria Berentsen, Joke Biegstraaten, Quirine Buijze, Mies Bijsterbosch, Adrie Bouwhuis, Joop Dieker, Gabriëlle Disselhorst, Ton den Duijf, Marike van Eunen, Henk Gelderloos, Truus Gerrits, Willemien Hoekman, Agnes Jansen, (Mini Jansen), (Jacq Janssen), Jan Jeurnink, Dini Kloosterboer, Jessica Kloosterboer, Lydia Neijmating (Hein van Riet), Marthe Steenbergen, Marijke Schoolen, Hans Stam, Jeannet Tibben, Jeanien Versteegh, Henny Wassens, Otto Westra, (Ineke Wiltink)

De mensen die tussen haakjes vermeld zijn, zijn inmiddels gestopt.

We bedanken Fokko ontwerp uit Deventer, die gratis de lay-out van ons jaarverslag heeft verzorgd..

Fokko@ontwerp

# Thuis sterven...

...er zijn tussen leven en dood

## JAARVERSLAG 2018-2019

Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel

Postbus 77, 7400 AB Deventer, secr. 0570-619239

[www.thuissterven.nl](http://www.thuissterven.nl)



Stichting Thuis Sterven Z-W Overijssel

## Een terugblik op 2018/2019 in beleid en cijfers

**Stichting Thuis Sterven is een vrijwilligersorganisatie, opgericht in 1988 met als doel de ondersteuning en de verzorging van terminaal zieken in de thuissituatie, teneinde hen in de gelegenheid te stellen thuis te mogen sterven.**

**De vrijwilligers en de coördinatoren zijn het fundament van onze organisatie. Hun motivatie en inzet dragen in belangrijke mate bij aan het succes van de Stichting Thuis Sterven. Het bestuur is hierin ondersteunend en voorwaarden scheppend.**

Onze vrijwilligers doen hun werk graag. Er is weinig verloop. We zijn een platte organisatie; er is een wederzijdse betrokkenheid tussen het bestuur, de coördinatoren en de vrijwilligers. Ontmoetingsmomenten zijn de nieuwjaarsbijeenkomst, het jaarlijks uitje en de maandelijkse evaluatiebijeenkomsten.

Evenals in voorgaande jaren hebben we helaas niet aan alle hulpvragen kunnen voldoen, ondanks de geweldige flexibiliteit van onze vrijwilligers. Meer vrijwilligers blijven nodig en het aantrekken van hen heeft permanent onze aandacht. Immers in de zorgwereld is een tekort aan personeel waardoor de algemene vraag naar vrijwilligers groter is dan ooit. De hulpvragen die wij moesten afwijzen kwamen allemaal van zorginstellingen. We zijn ons terdege bewust van dit schrijnende probleem.

Hoe dan ook, we hebben volop aan de weg getimmerd om nieuwe vrijwilligers te werven. Naast advertenties en artikelen in de regionale kranten zijn er lezingen gehouden, acties ondernomen als "vrijwilliger zoekt vrijwilliger".

We hebben opengestaan voor nieuwe kennis om vrijwilligers aan te spreken en te

enthousiasmeren. Er zijn cursussen gevolgd over het vinden van vrijwilligers en het binden en boeien van hen.

De komende jaren zullen vanwege de vergrijzing de aanvragen voor vrijwillige zorg thuis verder groeien. Ook worden door de veranderingen in de langdurige zorg, de zorgvragen complexer met als gevolg dat de samenwerking met de beroepsmatige zorg hechter wordt. We hebben een cursus verzorgd voor nieuwe vrijwilligers waaraan ook deelnemers uit de langdurige zorg deelnamen. Als vrijwilligersorganisatie zullen we in beleid en uitvoering hierop moeten anticiperen.

In ons beleidsplan neemt opleiding een belangrijke plaats in. Bestuursleden, coördinatoren en vrijwilligers hebben deelgenomen aan cursussen die van belang zijn voor een goed bestuur en een goede hulpverlening. Veel van deze cursussen worden aangeboden door VPTZ, de landelijke organisatie voor vrijwilligers in de palliatieve zorg. Nu veel meer mensen thuis sterven, vaak op hoge leeftijd, krijgen vrijwilligers steeds meer te maken met mantelzorgers, die lichamelijke of geestelijke problemen hebben, denk aan lichte dementie, verwardheid,

vergeetachtigheid. We blijven hierop attent en waar mogelijk instrueren wij onze vrijwilligers over aspecten die een positieve rol spelen bij de communicatie met cliënten en hun mantelzorgers.

Veel tijd steken we in de samenwerking met plaatselijke en regionale partijen. We noemen

het ZISO, het Netwerk Palliatieve Zorg Salland, het Platform Informele Zorg in de gemeenten Deventer en Olst-Wijhe. Verder onderhouden de coördinatoren contacten met de verpleegkundigen van de thuiszorgorganisaties.

## De Hulpverlening in 2018 en 2019

**In 2018 hebben zich 55 personen aangemeld. Hiervan kregen 48 cliënten daadwerkelijk hulp. Voor 2019 waren dit resp. 64 en 56 cliënten**

**Het totaal aantal verleende hulpuren lag op 1689 uur in 2018 (waarvan 1640 nachturen) en op 1638 uur in 2019 (1585 uren in de nacht)**

## De mensen in 2018 en 2019

Het bestuur bestaat uit 6 vrijwilligers. De voorzittershamer is in 2019 van eigenaar gewisseld, verder waren er geen bestuurswisselingen.

In 2018 waren er 25 vrijwilligers actief (16 vrouwen en 9 mannen). Er heeft zich 1 nieuwe vrijwilliger aangemeld en 4 vrijwilligers zijn gestopt.

In 2019 telden we ook 25 vrijwilligers (19 vrouwen en 6 mannen). In dat jaar is 1 vrijwilliger gestopt en kwamen er 4 nieuwe bij.

De leiding ligt bij twee coördinatoren. Zij verzorgen de aanmelding, de inzet, de begeleiding en de ondersteuning van onze vrijwilligers, waaronder de maandelijkse evaluatie. De coördinatoren onderhouden de contacten met de professionals, zorgden voor de nodige voorlichting en participeerden in de kerngroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Salland en de plaatselijke informele zorg.