

Jaarverslag 2022-2023

Financieel overzicht

	2022	2023
Subsidie VWS	€ 57.653	€ 54.215
Rente/ overig	€ 0	€ 31
ENO/ Zorgverzekering	€ 1.870	€ 6.950
Hart voor Salland RABO	€ 490	€ ----
Inkomsten	€ 60.013	€ 61.196
Coördinatiekosten	€ 47.678	€ 49.531
Vrijwilligerskosten	€ 4.008	€ 7.596
Scholing	€ 2.280	€ 960
Reiskosten vrijwilligers	€ 505	€ 759
Bureaunkosten	€ 1.596	€ 2.753
Publiciteit	€ 3.860	€ 2.711
Administratiekosten	€ 1.200	€ 1.200
Algemene kosten	€ 1.861	€ 1.818
Uitgaven	€ 62.988	€ 67.328
Resultaat	-€ 2.975	-€ 6.132 negatief

De Stichting Vrienden van STS ontving in 2022 € 3590 en in 2023 € 4150 aan donaties. Met dit geld doen we extra dingen waaronder de aanvulling van onze bibliotheek en uitstapjes of speciale trainingen/lezingen voor de vrijwilligers.

Bestuur en coördinatoren

Henk Jansen, voorzitter
Helma Belder, secretaris
Johan Kloosterboer, penningmeester
Doret Voulon
Janny Stevens

Coördinatoren:

Inge Hoeksema en Gabriëlle Disselhorst
(Erna van Buiten)

Financieel Administrateur:

Gerrit Jan van den Burg.

De vrijwilligers

Wouter Barewijk, (Ria Berentsen),
Fenny Borger, Quirine Buijze,
Mies Bijsterbosch, Adrie Bouwhuis,
Joop Dieker, Ton den Duijf,
MARIKE VAN EUNEN, Henk Gelderloos,
Truus Gerrits, Willemien Hoekman,
Agnes Jansen, (Jan Jeurnink),
Dini Kloosterboer, Anneke Kools,
Thijs Nijland, Lydia Nijmanning,
Margreet Renshof, Marthe Steenbergen,
Marijke Schoolen, Hans Stam,
Jeannet Tibben, Piet Vermeulen,
Jeanien Versteegh, Gerri Vrielink,
Ineke Zeldenrust. Degenen tussen haakjes
vermeld, zijn inmiddels gestopt.

We bedanken Fokko ontwerp uit Deventer,
die gratis de lay-out van ons jaarverslag heeft
verzorgd.



Een terugblik op 2022-2023 in beleid en cijfers

Stichting Thuis Sterven is een vrijwilligersorganisatie, opgericht in 1988. De Stichting maakt het mogelijk dat ernstige zieke mensen thuis kunnen sterven. Onze geschoolde vrijwilligers geven in deze laatste levensfase tijd, aandacht en steun aan de zieke, zijn of haar partner en/of familie(mantelzorger). De vrijwilligers en de coördinatoren zijn het fundament van onze organisatie.

Hun motivatie en inzet dragen in belangrijke mate bij aan het succes van de Stichting Thuis Sterven. Het bestuur is hierin ondersteunend en voorwaarden scheppend. Onze vrijwilligers doen hun werk graag. Er is weinig verloop. We zijn een platte organisatie; er is een wederzijdse betrokkenheid tussen het bestuur, de coördinatoren en de vrijwilligers. Ontmoetingsmomenten zijn de nieuwjaarsbijeenkomst, het jaarlijks uitje en de maandelijkse evaluatiebijeenkomsten.

Vrijwilligers blijven nodig

Evenals in voorgaande jaren hebben we helaas niet aan alle hulpvragen kunnen voldoen, ondanks de geweldige flexibiliteit van onze vrijwilligers. Meer vrijwilligers blijven nodig en het aantrekken van nieuwe vrijwilligers heeft permanent onze aandacht. Immers in de zorgwereld is een tekort aan personeel waardoor de algemene vraag naar vrijwilligers groter is dan ooit. De hulpvragen die wij moesten afwijzen kwamen allemaal van zorginstellingen.

Uiteraard werd in alle gevallen (meestal minder dan 10 per jaar) meegedacht voor een andere oplossing.

Er is ook deze jaren volop aan de weg getimmerd om nieuwe vrijwilligers te werven, voornamelijk door het plaatsen van advertenties en artikelen in de regionale kranten.

De komende jaren zullen vanwege de vergrijzing de aanvragen voor vrijwillige zorg thuis verder groeien. Ook worden door de veranderingen in de langdurige zorg, de zorgvragen complexer met als gevolg dat de samenwerking met de beroepsmatige zorg hechter wordt. Als vrijwilligersorganisatie zullen we in beleid en uitvoering hierop moeten anticiperen. In ons beleidsplan neemt opleiding een belangrijke plaats in. Bestuursleden, coördinatoren en vrijwilligers hebben deelgenomen aan cursussen die van belang zijn voor een goed bestuur en een goede hulpverlening. Veel van deze cursussen worden aangeboden door het VPTZ, de landelijke organisatie voor vrijwilligers in de palliatieve zorg.

Nu veel meer mensen thuis sterven, vaak op hoge leeftijd, krijgen vrijwilligers steeds meer te maken met mantelzorgers, die lichamelijke of geestelijke problemen hebben, denk aan lichte dementie, verwardheid, vergeetachtigheid. We blijven hierop attent en waar mogelijk instrueren wij onze vrijwilligers over aspecten die een positieve rol spelen bij de communicatie met cliënten en hun mantelzorgers.

Veel tijd steken we in de samenwerking met plaatselijke en regionale partijen. We noemen het Netwerk Palliatieve Zorg Salland, het Platform Informele Zorg in de gemeenten Deventer en Olst-Wijhe. Verder onderhouden de coördinatoren contacten met de verpleegkundigen van de thuiszorgorganisaties.

De Hulpverlening in 2022 en 2023

2022

In 2022 zijn 42 cliënten aangemeld, 21 mannen en 21 vrouwen. In 18 gevallen was de cliënt ouder dan 81 jaar, 16 keer tussen 61 en 80 jaar en 8 keer tussen 41 en 60 jaar. Van deze 42 cliënten die in 2022 aangemeld

werden kregen er 37 daadwerkelijk hulp. De 5 cliënten die geen hulp ontvingen waren voor inzet al overleden.

De gemiddelde ondersteuningstijd bedroeg: 16 x 1 dag; 18 x tussen 2 en 7 dagen en 3 x tussen 8 en 30 dagen. In 6 gevallen werd er ook overdag inzet gedaan in blokken van max. 4 uur. De overige gevallen betrof het nachtzorg van 23-7 uur.

Het totaal aantal verleende hulpuren lag in 2022 op 945 uur.

Begin 2022 waren er 22 vrijwilligers en eind van dat jaar waren er 26 vrijwilligers. In dit jaar is 1 vrijwilliger gestopt.

In het voorjaar van 2022 volgden 7 vrijwilligers de cursus – 4 daarvan waren recentelijk toegetreden en 3 stonden al maanden op de wachtlijst om ingezet te worden. Alle 7 hebben de cursus met goed gevolg doorlopen. Het totaal aantal verleende hulpuren lag in 2022 op 945 uur.

2023

In 2023 werden 58 cliënten aangemeld, 29 mannen en 29 vrouwen. Bij 54 daarvan werden uiteindelijk vrijwilligers ingezet. 5 cliënten waren voor inzet al overleden. In 31 gevallen was de cliënt ouder dan 81 jaar, 23 keer tussen 61 en 80 jaar en 4 keer tussen 41 en 60 jaar.

De gemiddelde ondersteuningstijd bedroeg: 16 x 1 dag; 31 x tussen 2 en 7 dagen en 8 x tussen 8 en 30 dagen.

In 5 gevallen werd er ook overdag inzet gedaan in blokken van max. 4 uur. De overige gevallen betrof het nachtzorg van 23-7 uur.

Het totaal aantal verleende hulpuren lag in 2023 op 1505 uur.

In 2023 zijn 2 vrijwilligers gestopt maar we konden ook weer 2 nieuwe vrijwilligers verwelkomen, waarmee de stand op 26 vrijwilligers blijft staan. Onze vrijwilligers zijn in hoofdzaak 55 plussers, 1 is onder de 50, en we hebben 12 70-plussers.

In 2023 waren er te weinig aanmeldingen om een cursus te geven, deze werd gepland voor het jaar 2024 in samenwerking met Stichting de Cirkel in Raalte.

De leiding ligt bij twee beroepskrachten met een verpleegkundige achtergrond, die zijn aangesteld als coördinator. Zij verzorgen de aanmelding, de inzet, de begeleiding en de ondersteuning van onze vrijwilligers, waaronder de maandelijkse evaluatie. De coördinatoren onderhouden de contacten met de externe professionals, zorgden voor de nodige voorlichting en participeerden in de kerngroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Salland en de plaatselijke informele zorg.

Het bestuur bestaat uit 5 vrijwilligers. Begin 2022 vond er een bestuurswisseling plaats voor 1 bestuurslid.

Deskundigheid, scholing en samenwerking

De stichting heeft 2 betaalde coördinatoren in dienst voor elk 16 uur. Zij hebben een verpleegkundige achtergrond. en zijn naast dit werk ook nog elders werkzaam in de zorg. De coördinatoren volgen jaarlijks een scholing van de VPTZ.

De coördinatoren participeren in het Palliatief Netwerk Salland en onderhouden geregeld contacten met formele en informele zorgorganisaties, huisartsen en instanties. De vrijwilligers worden voor aanvang gescreend door de coördinatoren. Zij volgen in eerste instantie de basiscursus van de VPTZ, daarna worden bijscholingsdagen aangeboden van de VPTZ. Hiervan wordt geregeld gebruik gemaakt. Maandelijks komen vrijwilligers en coördinatoren bijeen en wordt casuïstiek uit de praktijk besproken. Daarnaast wordt er regelmatig een spreker uitgenodigd en onderwerpen uitgediept